

Wellness - Luxus oder nicht?

Die alltags Hektik hat uns voll im Griff. Viele suchen nach Entspannung und Möglichkeiten zum «Abschalten». Haben Sie sich schon mal überlegt, eine Saunakabine oder ein Dampfbad zu Hause einzubauen? Wäre dies nicht ein idealer Rückzugsort und Sie täten Ihrer Gesundheit zusätzlich noch Gutes.

Überall Wellness, fast gleich wo man hinschaut. Alle Ferienprospekte und sogar Menükarten sind voll damit, zudem wird an jeder Ecke mit diesem „Modewort“ geworben. Befinden wir uns im Wellness-Jahrhundert? Man könnte es fast meinen, aber der Schein trügt. Denn der Ursprung von Wellness liegt viel länger zurück. In den Geschichtsbüchern tauchen die ersten Überlieferungen von Wellness zu Zeiten der Römer, Ägypter und des Osmanischen Reichs auf. Wir sind der festen Überzeugung, dass schon früher gewisse Formen von Wellness ihre Daseinsberechtigung hatten.

Was heisst denn Wellness? Die Übersetzung könnte etwa „bewusstes Wohlbefinden“ lauten. Jetzt ist klar, dass viel mehr unter den Hauptbegriff Wellness fällt, als man auf den ersten Blick denkt. Laut dieser Definition galt ja das Sitzen um das Höhlenfeuer bereits als Wellness. Mit Sicherheit kam ein gewisses Wohlbefinden auf, wenn sich der Urmensch am Feuer wärmen konnte und durch die lodernden Flammen vor wilden Tieren geschützt war. Nun fragt man sich, gilt denn ein Bad unter einem Wasserfall auch als Wellness? Wie sieht das mit einem Strandspaziergang aus und was denken Sie, ist eine Bergwanderung auch Wellness?

Die Antwort auf all diese Fragen lautet mit Sicherheit - Ja! Der heutige Wellnesstrend läuft in die Richtung, dass die gesunde Bergluft, das wohltuende Klima vom Meer sowie das prickelnde Erlebnis neben einem Wasserfall in unsere eigenen vier Wände gebracht werden. Oder zumindest das Gefühl und die Wirkung.

Denken Sie, eine Sauna, ein Dampfbad oder eine Kabine mit Meeresklima ist Luxus? Nach den bis jetzt erläuterten Faktoren überhaupt nicht. Alle diese Produkte sind einzig und allein darauf ausgelegt die Gesundheit zu fördern und das Wohlbefinden zu steigern.

Unser heutiges Verlangen nach Wohlbefinden und Vitalität ist sehr gross. Bei genau diesem Wunsch handelt es sich in der aktuellen, von Stress und Hektik geprägten Welt, nicht um Luxus sondern um ein Grundbedürfnis. So gesehen ist Wellness das wärmende und beschützende Höhlenfeuer der Neuzeit.

Seit 1969 hat sich die Firma Fitness-Partner AG darauf spezialisiert Produkte zu schaffen, welche der Gesundheit guttun und das Wohlbefinden steigern. Das Sortiment umfasst heute nebst Sauna und Dampfbad viele verschiedene Formen von Wellness. Dies beginnt bei der einfachen Infrarotkabine führt über Hamam, Caldarium, Tepidarium bis hin zu Erlebnisduschen und den Einbau eines „Seaclimate“ (Meeresklima) in eine Kabine. Dazu kommen Whirlpool, Fitness-Geräte sowie Solarien.

Baden - schwitzen - bräunen - bewegen, was braucht der Mensch mehr für sein Wohlbefinden? Liebe - und diese finden Sie bei uns im Detail.

Besuchen Sie uns an der Immo-Messe 2017 in St. Gallen. Ein Besuch lohnt sich. Neben einer gemütlichen Wellness-Atmosphäre werden Sie sicherlich zu vielen Informationen kommen über die Installation von Wellness bei Ihnen zu Hause oder in einer gewerblichen Anlage.

Die diesjährige Sonderschau handelt genau von solchen Wohlfühloasen und dabei ist auch die Fitness-Partner AG aus Heiden beteiligt. Daneben finden Sie uns am selben Stand wie immer (Halle 9.0 Stand-Nr. 49). Wir freuen uns auf Ihren Besuch.