

# OLMA Ninja-Challenge zum Mitmachen

**In der Halle 2.0 geht's sportlich zu und her! Interessierte Besucherinnen und Besucher können sich kostenlos in der Ninja-Challenge messen. Unter den Tagesbestzeiten werden attraktive Preise verlost.**

Egal auf welchem Fitnesslevel man sich befindet oder wie muskulös man ist: Tragen die Beine das eigene Körpergewicht und ist man bereit, an die Grenzen zu gehen, dann ist man bei der «OLMA Ninja-Challenge» genau richtig. Balance, Geschick und Kraft sind für den Hindernis-Parcours gefragt.

## **Bekannte Action-Spielshow aus Japan**

Das Konzept für die TV-Show «Ninja Warrior» stammt aus Japan. Die Teilnehmer müssen einen Hindernisparcours meistern.

## **OLMA Ninja by update Fitness**

Die OLMA Ninja-Challenge wird von update Fitness AG, dem grössten Fitnessanbieter der Ostschweiz, organisiert. Täglich von 9.15 - 18.00 Uhr steht die Anlage kostenlos zur freien Nutzung. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 16 Jahre.

## **Am weitesten – am schnellsten**

Täglich werden mehrere Runs mit Zeitmessung angeboten. Ziel ist es, möglichst viele Hindernisse zu meistern. Bei gleicher Hinderniszahl entscheidet die schnellere Zeit. Die Tagesrekorde werden notiert und nehmen an der Verlosung der drei Hauptpreise statt:

1. Preis update Jahresabo
2. Preis 6 Monate update Abo
3. Preis 3 Monate update Abo

Es wird spannend, es wird sportlich, es wird update an der OLMA!

update Fitness AG  
[www.update-fitness.ch](http://www.update-fitness.ch)

## **Kontakt**

### **update Fitness AG**

Murgtalstrasse 20  
9542 Münchwilen  
[medien@update-fitness.ch](mailto:medien@update-fitness.ch)