MEIN OBA-ARBEITSHEFT

WO SEHE ICH MICH?

Name/Vorname:

Klasse/Schule:

Finde es heraus an der Ostschweizer Messe für Aus- und Weiterbildung.

Was ist das Ziel dieses Arbeitshefts? Es soll mir...

... helfen, mich mit meiner Berufswahl auseinanderzusetzen.
... zeigen, welche beruflichen Wege mir offen stehen.
... helfen, mich so gut wie möglich auf den Besuch an der OBA vorzubereiten.
... helfen, meinen Besuch an der OBA im Nachhinein zu beurteilen und Schlüsse daraus zu ziehen.

Deine Notizen

Warm-up – Teil 1

Jetzt geht's los! Mit dem Warm-up lege ich den Grundstein für meinen Besuch an der OBA. Ich kläre erste Fragen im Berufswahlprozess und setze mich mit meinem Messebesuch auseinander. In einem ersten Schritt kläre ich eine grundlegende Frage:

Wo stehe ich eigentlich zurzeit im Berufswahlprozess?

☐ Ich möchte mit einer Lehre einen Beruf lernen.

☐ Ich möchte eine weiterführende Schule (z.B. Kantonsschule, Fachmittelschule, etc.) besuchen.

☐ Mir schwirren diverse Optionen für meine berufliche Zukunft im Kopf herum, ich habe mich aber noch nicht entschieden.

☐ Ich weiss es noch nicht. Ich benötige weitere Informationen für meine Berufswahl.

Was geht mir gerade durch den Kopf?

Die folgenden Linien gehören mir und meinen Gedanken – was beschäftigt mich, wenn ich an meine Berufswahl denke? Welche Fragen stelle ich mir?

Was sind meine Interessen?

In einem weiteren Schritt kläre ich nun meine Interessen. Um herauszufinden, welches Berufsfeld am besten zu mir passt, eignet sich die WayFi® Berufswahlanalyse von Gateway. Diese dauert ca. 15 Minuten und findet online statt.

http://q-r.to/Berufswahlanalyse

Warm-up – Teil 2

Nun habe ich die Ergebnisse der Berufswahlanalyse via Mail erhalten. Diese Ergebnisse helfen mir in der Vorbereitung auf die OBA weiter. Dafür stelle ich mir folgende Fragen:

Was ist das Ziel von meinem Besuch an der OBA?

Welche Fragen (mind. drei) möchte ich nach der OBA zwingend beantwortet haben?

Welche Berufe möchte ich an der OBA besser kennenlernen?

Welche Unternehmen/Organisationen möchte ich an der OBA besuchen?

http://q-r.to/AusstellerverzeichnisOBA

Welcher Vortrag könnte mich in meinem Berufswahlprozess weiterbringen?

http://q-r.to/Vortragsprogramm

Insider-Tipps

Solltest du noch kein professionelles Bewerbungsfoto haben, empfehlen wir dir einen Besuch beim yousty-Stand 2.0.16, um ein Bewerbungsfoto zu knipsen. Es lohnt sich also, wenn du dich für deinen Besuch an der OBA chic kleidest!

Damit noch nicht genug:
Um deine Skills beim Bewerbungsgespräch zu üben, empfehlen wir dir, bereits im Vorhinein einen Slot beim Handshake-Stand zu reservieren. Dort kannst du mit Profis ein reelles Bewerbungsgespräch üben.

http://q-r.to/HandshakeOBA

Vor dem Besuch an der OBA ist wichtig, dass ich...

- mir bereits Gedanken zu meinem beruflichen Weg gemacht habe.
- weiss, wie und wo ich Informationen für meine Berufswahl erhalte.
- weiss, über welche Berufe und Unternehmen ich mehr erfahren möchte.
- Fragen notiert habe, welche ich an der Messe beantwortet haben möchte.

Während der Messe

Im Warm-up habe ich mir mind. drei Fragen aufgeschrieben, welche ich an der OBA klären möchte (siehe Warm-Up Teil 2). Mithilfe des Messeübersichtsplans suche ich nun vor Ort die Antworten auf meine Fragen. Dafür tausche ich mich mit Expertinnen und Experten von verschiedenen Unternehmen aus:

Frage	Antwort	Stand
1.		
2.		
3.		

Im Warm-Up habe ich auch festgestellt, dass es einige Berufe gibt, welche mich sehr interessieren. An der OBA lerne ich die Berufe nun hautnah kennen und erfahre von Expertinnen und Experten die Vor- und Nachteile der Berufe:

Berufe	Vorteil	Nachteil

Zusätzlich zu den obenstehenden Berufen habe ich an der OBA folgende Berufe kennengelernt:

Folgende Vorträge habe ich besucht:

Vortragsname	Notizen

Insider-Tipps

Du hast all deine Fragen bereits geklärt und dich mit Fachleuten ausgetauscht? Du weisst nun, was die nächsten Schritte in deiner Berufswahl sind? Dann haben wir noch was für dich! Besuche spontan den Stand von yousty 2.0.16 und knipse dein professionelles Bewerbungsfoto!

Während dem Besuch an der OBA ist wichtig, dass ich...

- mithilfe meiner Gedanken aus dem Warm-Up zu meinen gewünschten Informationen komme.
- mich mit den Berufen befasse, welche mich ansprechen.
- bereit bin, weitere vielfältige Berufe kennenzulernen.

Nach der Messe

Mein Besuch an der OBA ist nun bereits Geschichte. Ich konnte hautnah einige Berufe kennenlernen und mich mit Fachleuten austauschen. Nun möchte ich den OBA-Besuch Revue passieren lassen und meine Gedanken ordnen.

Inwiefern hat mich der Messebesuch in meinem Berufswahlprozess unterstützt?

Wie haben sich meine Pläne in Bezug auf meine Berufswahl entwickelt?

Wo stehe ich nun im Berufswahlprozess?

☐ Ich habe meinen beruflichen Weg gefunden. Ich möchte:

- ☐ folgenden Beruf ausüben:
- ☐ folgende weiterführende Schule besuchen:

☐ Ich habe mich noch nicht entschieden. Dies sind meine nächsten Schritte:

Insider-Tipps

Du benötigst für deinen Weg zum richtigen Beruf weitere Informationen? Dann wende dich an folgende Personen / Institutionen:

- deine Angehörigen (Eltern, Geschwister, etc.)
- deine Lehrperson/en
- Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung vom Kanton St.Gallen oder die entsprechende Anlaufstelle in deinem Kanton (mithilfe einem kostenlosen Beratungstermin). Jetzt Termin vereinbaren: www.sg.ch/bildung-sport/bslb
- online: www.berufsberatung.ch oder www.berufsbildungplus.ch

Nach meinem Besuch an der OBA ist wichtig, dass ich...

- mir Zeit nehme, den Messebesuch zu reflektieren.
- weiss, wo ich weitere Informationen einholen kann.
- weiss, was die nächsten Schritte in meinem Berufswahlprozess sind.

Meine Notizen