



Krebsliga Ostschweiz
Flurhofstrasse 7
9000 St.Gallen
Telefon direkt 071 242 70 25, evelyne.staeger@krebsliga-ostschweiz.ch

St.Gallen, 30.01.2026

Medienmitteilung: Offa 2026

OFFA 2026: Krebsliga Ostschweiz setzt mit prävento die Schwerpunkte auf Hautgesundheit, Sonnenschutz und Früherkennung
Vorsorge schützt. Wissen stärkt.

Die Krebsliga Ostschweiz ist an der OFFA 2026 mit Dermatolog:innen vor Ort. Am Stand 9.1A.17 erhalten Besucher:innen fundierte Informationen zu Hautkrebs, wirksamen Sonnenschutz sowie unseren Programmen donna und Darmkrebsvorsorge.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der **Hautgesundheit: Dermatolog:innen** bieten kostenlose Kurz-Hautchecks vor Ort zu folgenden Zeiten:

Datum	Zeit	Wer	Logo
15.04.26	13.30 – 16.00h	Dr. Christa Lichtensteiger HOCH Health Ostschweiz, Klinik für Dermatologie Venerologie und Allergologie	
16.04.26	11.00 – 13.00h	Dr. Brigitte Kalbacher Medbase St.Gallen am Vadianplatz	
	13.30 – 16.00h	Dr. Christin Pelzer HOCH Health Ostschweiz, Klinik für Dermatologie Venerologie und Allergologie	
17.04.26	13.30 – 16.00h	Dr. Andrina Neff HOCH Health Ostschweiz, Klinik für Dermatologie Venerologie und Allergologie	

Diese kurzen Einschätzungen dienen der Sensibilisierung und ersten Orientierung, ersetzen jedoch keine vollständige dermatologische Untersuchung oder einen Ganzkörper-Hautcheck. Ergänzend beraten Fachpersonen zu Sonnenschutz, Risikofaktoren und dem richtigen Umgang mit auffälligen Hautveränderungen.

Weiter informieren wir zu **Mammografie-Screening-Programm donna** und **Darmkrebsvorsorge-Programm Kanton St.Gallen**, die aufzeigen, wie wichtig frühzeitige Entdeckung für bessere Heilungschancen ist.

Mit ihrem Auftritt an der OFFA verfolgt die Krebsliga Ostschweiz das Ziel, Wissen zugänglich zu machen, Unsicherheiten abzubauen und Menschen zu ermutigen, ihre Gesundheit aktiv



wahrzunehmen. Denn Prävention und Früherkennung können entscheidend dazu beitragen, Krebs früh zu erkennen oder zu verhindern.

Fakten zu unseren beiden Programmen:

Mammografie-Screening-Programm donna

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen unter 70. Dank des qualitätskontrollierten Mammografie-Screening-Programms donna wird Brustkrebs frühzeitig erkannt – für bessere Heilungschancen und schonendere Therapien.

Fakten

Jede achte Frau erhält in ihrem Leben die Diagnose Brustkrebs. Durch ein bewusstes «Ich mache mit» nehmen auch Sie Ihre Chance zur Früherkennung wahr.

Weitere Informationen zum donna-Programm erhalten Sie unter: **0800 100 888**



Darmkrebsvorsorge-Programm

Ein einfacher FIT-Test (Blut im Stuhl-Test) kann erste Anzeichen für Darmkrebs erkennen, lange bevor Symptome auftreten. So funktioniert's:

1. Online-Fragebogen ausfüllen.
2. FIT-Test bestellen, zu Hause durchführen und einschicken.
3. Ergebnis per Post erhalten.

Bei unauffälligem Ergebnis wird der Test nach zwei Jahren erneut angeboten. Bei auffälligem Befund wird eine Darmspiegelung empfohlen. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten, abzüglich eines 10 %-Selbstbehaltes.

Sie haben die Möglichkeit, auch direkt mittels Darmspiegelung am Programm teilzunehmen.

Mehr Informationen: darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch oder **0800 119 900**



Setzen Sie ein Zeichen für Ihre Gesundheit: Informieren Sie sich jetzt und machen Sie mit!

Besuchen Sie uns an der OFFA

Erleben Sie die interaktive Welt der Prävention und Krebsfrüherkennung hautnah. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wann: 15.-19. April 2026

Wo: OFFA 48. Frühlingsmesse, Olma Messen St.Gallen, Halle 9.1A, Stand 9.1A.17

Weitere Informationen:

Krebsliga Ostschweiz, Flurhofstrasse 7, 9000 St.Gallen, Telefon 071 242 70 00,
info@krebsliga-ostschweiz.ch, www.krebsliga-ostschweiz.ch oder www.donna-programm.ch

«Die Krebsliga ist für Sie da - mit Informationen, Beratung und Unterstützung».



krebsliga ostschweiz



prävento

Vorsorge schützt. Wissen stärkt.

Komm vorbei, Stand 9.1A.17



krebsliga ostschweiz

OFFA